

# LE HARCÈLEMENT SCOLAIRE

**Le harcèlement à l'école touche un élève sur trois !** Chaque année, des élèves sont pris par d'autres comme bouc émissaire et subissent moqueries et méchancetés. Si le harcèlement scolaire existe depuis toujours, il est au centre de l'actualité et des débats depuis quelques années. L'arrivée des réseaux sociaux amplifie également le phénomène : le harcèlement se poursuit en dehors de l'école.

## Qu'est-ce que le harcèlement ?

Le harcèlement entre élèves peut prendre des **formes diverses** :

- verbales : insultes, moqueries, rumeurs...
- corporelles : pousser, pincer, contraindre à certaines actions...
- matérielles : vols, cacher des objets, racket...
- relationnelles : rejet, exclusion (quand un élève arrive, tout le monde s'en va)...
- électroniques : cyberharcèlement via les sms ou les réseaux sociaux (par ex. poster, sans l'accord de la personne, des textes à caractère humiliant, des photos...).



Le harcèlement se différencie des autres faits de violence par les **trois caractéristiques** suivantes :

- **l'intention de nuire** : l'agresseur a l'intention délibérée de nuire même si la plupart du temps il prétextera qu'il s'agit simplement d'un jeu ;
- **la répétition** : il s'agit d'une agression qui perdure à long terme, à caractère répétitif ;
- **la disproportion des forces** : il a lieu dans le cadre d'une relation dominant/dominé, la victime ayant des difficultés à se défendre.

La plupart des actes du harcèlement se commettent en présence de **trois parties** :

- un ou des « **harceleurs** » ;
- une ou des **victimes** ;
- un ou plusieurs **témoins**.

Les spectateurs encouragent le harceleur par leurs rires, leur participation ou leur immobilisme (en n'essayant pas de mettre fin à la situation de harcèlement).

## Comment le détecter ?

**Détecter une situation de harcèlement entre élèves n'est pas facile** : cette forme de violence est invisible et souvent perçue par les adultes comme de simples conflits ou taquineries entre enfants ou adolescents.

Souvent, l'enfant ou l'adolescent n'ose pas en parler à ses parents pour diverses raisons : crainte d'aggraver la situation, risque d'inquiéter ses parents, culpabilité (il pense que cela est de sa faute)...

**Les signes qui peuvent vous alerter peuvent varier** : troubles du sommeil, irritabilité, repli sur soi, anxiété, colère, déprime... mais aussi les troubles liés à l'anxiété et/ou au stress (tels que les maux de ventre ou de l'eczéma).

Les équipes éducatives peuvent, quant à elles, constater une diminution des résultats scolaires, un absentéisme, des troubles du comportement (tels que les crises de colère), une attitude provocante ou, à l'inverse, un repli sur soi.

**La méconnaissance du phénomène de harcèlement**, associée au silence des victimes, peut retarder la prise de conscience de l'entourage.



**Source :**

<http://www.enseignement.be/index.php?page=27579&navi=4213>